

PARA EL DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN:

Se medirá la presión durante 5 días laborables consecutivos del siguiente modo:



Por la mañana:

3 medidas separadas por 2 ó 3 minutos antes de desayunar y de la toma de medicamentos.

Por la noche:

3 medidas separadas por 2 ó 3 minutos antes de cenar y de la toma de medicamentos.



PARA EL SEGUIMIENTO DEL TRATAMIENTO ENTRE VISITAS:

Seleccione un día laborable de la semana (el que haya acordado previamente con su médico o enfermera) y mídala siempre el mismo día y en el mismo horario, del siguiente modo:



Por la mañana:

3 medidas separadas por 2 ó 3 minutos antes de desayunar y de la toma de medicamentos.

Por la noche:

3 medidas separadas por 2 ó 3 minutos antes de cenar y de la toma de medicamentos.



Anote exactamente todas las cifras que aparezcan en la pantalla: presión máxima (sistólica, PAS), presión mínima (diastólica, PAD) y pulsaciones por minuto (frecuencia cardiaca, FC), así como la fecha y la hora de la medición.

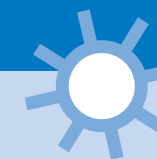


pf
farma
perox

Con la colaboración:
Peróxidos Farmacéuticos S.A., distribuidor oficial
de OMRON en España

LOGO
LABORATORIO
PATROCINADOR

Cartilla de mediciones Automedida de la Presión Arterial en el domicilio (AMPA)



Cartilla de mediciones Automedida de la Presión Arterial en el domicilio

Fecha	Hora	Medidas	MAÑANA			TARDE		
			PAS	PAD	FC	PAS	PAD	FC
		1ª						
		2ª						

Cartilla de mediciones
Automedida de la Presión Arterial
en el domicilio
(AMPA)



Fecha	Hora	Medidas	PAS	PAD	FC	PAS	PAD	FC
///		1ª						
		2ª						
///		3ª						
		1ª						
		2ª						
///		3ª						
		1ª						
		2ª						
///		3ª						
		1ª						
		2ª						
///		3ª						

Fecha	Hora	Medidas	PAS	PAD	FC	PAS	PAD	FC
///		1ª						
		2ª						
///		3ª						
		1ª						
		2ª						
///		3ª						
		1ª						
		2ª						
///		3ª						
		1ª						
		2ª						
///		3ª						

Fecha	Hora	Medidas	PAS	PAD	FC	PAS	PAD	FC
///		1ª						
		2ª						
///		3ª						
		1ª						
		2ª						
///		3ª						
		1ª						
		2ª						
///		3ª						
		1ª						
		2ª						
///		3ª						